



de Verloskundige



# Jouw zwangerschap: De groei van je baby volgen



**J**e verloskundige volgt de groei van je ongeboren baby. Zij gebruikt hiervoor de GROW-NL methode. Je verloskundige maakt voor de baby een persoonlijke groeigrafiek, die het optimale gewicht aangeeft. Dit gewicht is een voorspelling op basis van jouw lichaamsbouw en eventuele eerdere bevallingen.

## De groei meten

Vanaf ongeveer 26-28 weken zwangerschap meet je verloskundige elke 2 tot 4 weken je baarmoeder op met een meetlint. De groei vult ze in op jouw persoonlijke grafiek. Op die manier kan een goede inschatting gemaakt worden of de baby voldoende groeit. Als je baarmoeder normaal groeit, zijn er geen zorgen over de groei. Het is dan ook niet nodig om een echo te maken. Wanneer je baarmoeder niet groeit volgens de lijnen van de grafiek, wordt een echo gemaakt om je kind te meten en in te schatten hoeveel hij/zij op dat moment weegt. Dit geschatte gewicht wordt ook ingevuld in de grafiek.

In sommige gevallen wordt er (regelmatig) een echo gemaakt:

- als er aanwijzingen zijn dat je kind niet goed groeit.
- als je eerder een kind hebt gekregen dat te klein werd geboren.
- als de hoogte van de baarmoeder bij jou moeilijk te meten is.

Soms betekent dit dat de verloskundige je verwijst naar de gynaecoloog voor extra onderzoek.

## Je baarmoeder meten

Voor het onderzoek is het belangrijk dat de omstandigheden steeds zoveel mogelijk hetzelfde zijn. Dat betekent dat je misschien minder verschillende verloskundigen treft dan je gewend bent (voor de groeimetingen maximaal twee verloskundigen). De verloskundige zal je vragen je buik helemaal bloot te maken, je benen te strekken en je armen naast je lichaam te leggen. Ook is het belangrijk dat je blaas leeg is vóór het onderzoek. Een volle blaas kan namelijk de meting verstoren.

